

● Rôle du semainier

Le semainier permet d'instaurer un rituel journalier avec votre enfant. En déplaçant les différents magnets, votre enfant identifie les différents moments et activités qui rythment ses journées. Cette action quotidienne l'aide à se repérer dans le temps et à comprendre que certaines activités sont quotidiennes et d'autres non. Ce semainier constitue également un support rassurant pour échanger et partager avec lui.

● Mettre en place le rituel

Pour créer un rituel, il faut faire en sorte qu'il soit quotidien. Matin ou soir, choisissez le moment propice où vous pourrez utiliser le semainier avec votre enfant. Pour favoriser le rituel, le choix du lieu où le placer est important ! Vous pouvez l'accrocher dans la cuisine ou au frigo car c'est un centre de vie et de passage important de la maison.



● Utiliser le semainier

Chaque jour, au moment convenu avec votre enfant, invitez-le à déplacer la goutte sur le semainier : cela lui fait comprendre que l'on a changé de jour. Il va également positionner ou re-positionner au jour suivant les magnets des personnes qui viendront le chercher à l'école. Il fait de même avec les activités : cela lui permet de comprendre les différents moments de sa journée (matin, midi et soir). Et si une activité manque à l'appel, les magnets vierges (à personnaliser au feutre effaçable) permettent de personnaliser et d'adapter à l'infini votre semainier.

MÉMO DES ACTIVITÉS



Je vais à l'école



Je fais mes devoirs



Je joue à l'intérieur



Je joue à l'extérieur



Je joue avec mes amis



Je fais une sieste



Je fais du sport



Je fais les courses



Je suis avec la nounou



Je cuisine



Je rends visite
à mes grand-parents



Je vais me coucher



Je déjeune à la maison



Je déjeune à la cantine



Je fête le carnaval



Je suis au centre aéré



Je pique-nique



Je jardine



Je développe
mon âme d'artiste



Je fête mon anniversaire



Je range ma chambre



Je fête Noël



Je regarde la télévision



Je lis un livre / temps calme



Je dine au restaurant



Je fais de la trottinette



Je fais du vélo



Je pars en vacances



Je vais chez le docteur



Je vais à la
fête foraine / kermesse



Je fête Halloween



Indicateur du jour



Maman / ou quelqu'un
qui m'aime



Maman / ou quelqu'un
qui m'aime



Papa / ou quelqu'un
qui m'aime



Papa / ou quelqu'un
qui m'aime



Grand-père / ou quelqu'un
qui m'aime



Grand-mère / ou quelqu'un
qui m'aime

